

**RELATÓRIO FINAL DE
EXECUÇÃO DE ATIVIDADES
ASSOCIAÇÃO
CENTRO DO IDOSO VIDA MAIS**

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES 2021

1. DADOS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome da Entidade: Associação Centro do Idoso Vida Mais				CNPJ: 20.168.056/0001-67	
Endereço: Rua Farmacêutico Antônio Serra, nº 345 – Vila Penha do Rio do Peixe					
Cidade: Itapira	UF: SP	CEP: 13971-060	DDD/telefone: (19) 3843-7848	E-mail: vidamais@vidamaisitapira.org.br	
Nome do Responsável: Maria Aparecida Martins Colosso				CPF: 054.516.908-98	
Cargo: DIRETORA FINANCEIRA					
Endereço: Rua Bela Vista, nº19, Jd. Soares – ITAPIRA SP				CEP: 13976-079	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título: Associação Centro do Idoso Vida Mais		Período de execução: Itinerante anualmente	
		Início: 01/01/2021	Término: 31/12/2021
Tipo de Serviço: Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos de 60 anos ou mais. (atendimentos em grupos e organizados em percursos, com atividades diversas, culturais, esportiva, cognitivas, manuais e físicas.)			
Identificação do objeto: Cumprimento de adequação de espaço físico, para fins de atendimento de pessoas idosas, com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, nos termos do artigo 1º do Estatuto do idoso.			
Público Alvo: Idosos com 60 anos ou mais, aptos a desenvolver as atividades propostas, preferencialmente em situação vulnerável			
Local de Execução: Rua: Farmacêutico Antônio Serra nº 345 Bairro: Vila Penha do Rio do Peixe Telefone: (19) 3843-7848			
Coordenador (a): Juliane Marisa Franco Gerolin			
Técnico Responsável técnico: Lucas Tiago de Oliveira da Silva			
Endereço do responsável técnico: Rua Albano Pegorari, 475 – Penha do Rio do Peixe, Itapira / SP		DDD/Telefone: (19) 993389953	Endereço eletrônico: lucastiagoas@gmail.com

A) Finalidades estatutárias

A **Associação Centro do Idoso Vida Mais** é fruto da iniciativa privada, sem fins lucrativos, de caráter sócio cultural, com sede à Rua Farmacêutico Antônio Serra, 345, bairro Penha do Rio do Peixe. Trata-se da iniciativa de duas famílias – Schnitzer e Martins Colosso, preocupadas com a forma de como as pessoas estão chegando à fase idosa no Brasil.

A doação da área pública foi autorizada em 03 de outubro de 2014 pelo Prefeito José Natalino Paganini, pela Câmara Municipal de Itapira, que aprovou o Projeto Lei Complementar, enviado pelo Executivo Municipal. A área tem aproximadamente 1,8 mil metros quadrados e tem toda a infraestrutura necessária, conforto, segurança e proporcionando uma melhor qualidade de vida para os atendidos.

O Centro do Idoso Vida Mais foca suas ações em ser um centro de convivência, onde o idoso atendido desenvolva sua capacidade motora e intelectual nas diversas oficinas, proporcionando uma melhoria significativa na sua qualidade de vida.

Segundo estudos, a expectativa média de vida vem aumentando, o que se dá muito devidos a ações, públicas ou privadas que estimulam e favoreçam ao idoso buscar uma melhora da qualidade de vida. Para isso, é necessário que haja um equilíbrio e bem-estar entre o homem como ser humano, a sociedade em que vive e as culturas existentes. Devemos sempre estar cientes de que uma velhice tranquila é a somatória de tudo que beneficie o organismo, como por exemplo, exercícios físicos, alimentação saudável, espaço para o lazer e um bom relacionamento familiar.

Para suprir essas necessidades e sem tirar o associado de seu convívio com a família, a **Associação Centro do Idoso Vida Mais** oferecerá determinadas atividades, que estimularão sua independência e sua autonomia, aumentando, assim, esses benefícios, bem como minimizando a vulnerabilidade das demandas atendidas.

O Serviço no geral é descrito pela Tipificação de Serviços Socioassistenciais como:

Serviço realizado em grupos, organizado a partir de percursos, de modo a garantir aquisições progressivas aos seus usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social. Forma de intervenção social planejada que cria situações desafiadoras, estimula e orienta os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território. Organiza-se de modo a ampliar trocas culturais e de vivências, desenvolver o sentimento de pertença e de identidade, fortalecer vínculos familiares e incentivar a socialização e a convivência comunitária. Possui caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação dos direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento da vulnerabilidade social (BRASIL, 109/2009).

Desenvolvemos atividades que contribuem para o processo de envelhecimento saudável visando a redução da ocorrência, agravamento ou reincidência de risco social ao atendido, com ações que favoreçam a autonomia, convívio social, comunitário e o fortalecimento dos vínculos familiares. O trabalho sempre ocorrerá favorecendo e respeitando as características e interesses do público atendido, bem como a demanda apresentada. As atividades são realizadas em grupos, garantindo o acesso aos atendidos com vistas ao seu desenvolvimento gradativo e/ou conforme sua expectativa de vida. Todas as ações são pensadas, organizadas e executadas com a finalidade de favorecer a convivência mútua entre o público atendido, potencializando e estimulando trocas sociais, culturais e comunitárias, com isso reforçando sua identificação com o território do qual pertence. Os benefícios do atendimento prestado pela instituição, vão além das ações ofertadas ao seu atendido, estendendo-se até a sua família, com atendimento e orientação psicossocial, favorecendo acesso aos serviços socioassistenciais, encaminhamentos e a prevenção quanto a ocorrência de novos fatos que exponham tanto os atendidos quanto sua família situações vulneráveis e/ou de risco social, estando as atividades pautadas em caráter preventivo e proativo e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades.

B) Objetivo Geral

Fechar a lateral e lado alto-lateral da piscina de hidroginástica

B.1) Objetivo Específico

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.
- Assegurar que os idosos possam nos dias de frio e chuvas continuar a executar as atividades.
- Acesso seguro ao espaço de atividade de hidroginástica com menor possibilidade de riscos a sua saúde.
- Promover acessos a benefícios e serviços socioassistenciais garantido o seu acesso com maior frequência as atividades ofertadas.
- Propiciar a socialização e interação social do idosos, desfavorecendo períodos de isolamento social e solidão.
- Garantir que o idoso se beneficie da oferta da atividade com mais frequência se beneficiando muito mais com a atividade ofertada.

Objetivos alcançados:

Quando o ser humano em sua plenitude se encontra em um estado “não-saudável”, originado nas relações pessoais, sociais, governamentais, familiares, econômicas e assim por diante, deviria nesta situação ter acesso a novas maneiras, mais saudáveis, que possibilitaram trilhar o caminho para se restabelecer.

Com o fechamento da piscina do Centro do Idoso Vida Mais, observamos que as turmas das oficinas de hidroginástica estavam mais povoadas nos períodos de frios e chuvas neste inverno, fator este muito benéfico para os idosos, pois podem dar sequência aos planos individuais de trabalho sem interrupção do atendimento por faltas do mesmo, potencializando o benefício da atividade para o idoso.

Ainda acompanhamos através de nosso controle interno de frequência a presença em porcentagem dos idosos por atividades conforme ilustra o relatório de frequência em anexo, fazendo um comparativo de um dos meses frio de 201 e de 2022. Os números mostram que após o fechamento houve significativa redução quanto a infrequência dos idosos relacionadas as questões climáticas nas atividades na piscina.

Cabe a nós como profissionais nortearmos e potencializarmos essas ações para esse desejo de transformação se efetive. Pensando desta forma, este ano o Centro Vida Mais trabalhou com diversos recursos o tema “envelhecimento saudável”, por isso concluímos que atingimos os objetivos propostos no plano de trabalho, e que no próximo ano possamos seguir nesta proposta e nos aprimorando sempre mais, a fim de melhor atender o público que a nós se apresenta, alçando voos cada vez mais altos rumo aos objetivos que almejamos.

C. Cronograma de execução

META 1: Fechamento da Piscina de Hidroginástica				
Atividades	Periodicidade	Formas de Aferição das atividades	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
1 – Início das Obras de fechamento da piscina	Solicitação imediata dos materiais a serem utilizados.	Conforme consta em orçamento fornecido pela empresa executora da ação.	Que se cumpra o prazo estipulado por parte da empresa executora	O prazo estipulado foi cumprido por parte da empresa contata, bem como essa etapa contribuiu para beneficiar os atendidos
2 – Fechamento da Piscina onde são realizadas as aulas de Hidroginástica	Semanalmente conforme grade de atividades	Conforme consta em orçamento fornecido pela empresa executora da ação.	A conclusão da reforma e retorno das atividades	A conclusão da obra foi concluída, bem como os idosos retornaram a atividades de hidroginástica
3 – Início das atividades no espaço reformado	Semanalmente conforme grade de atividades	Avaliação dos professores, lista de presença e pesquisa de satisfação	Maior frequência dos atendidos nas atividades em dias frios ou chuvosos.	Houve diminuição nas faltas em atividades em dias frios e chuvosos.

D. Metodologia

Meta/ Etapa ou fase	Descrição	Início	Término
Contratação da empresa executora	Através do orçamento que se enquadre ao valor repassado	A partir da data de celebração do Termo de Fomento	Até 15 dias após o início da obra
Conferência se a oferta do trabalho de conclusão da obra está em concordância ao acordado e a oferta feita pela empresa executora	Análise dos materiais utilizado, utilizando-se da garantia ofertada frente a qualquer evidência	A partir da data de conclusão da obra	Dentro do período de garantia do serviço prestado
Utilização do espaço fechado da piscina para prática da atividade de hidroginástica	Sob supervisão de profissional adequado seguindo todos os protocolos propostos	A partir da data de conclusão da obra e da liberação dos órgãos sanitários competentes	Itinerante e anualmente
Relatório mensal de prestação de contas com apontamentos avanços e dificuldades para a execução do projeto	Elaboração de relatório de atividades mensal / anual	Sempre ante a solicitação de renovação ou quando solicitado	Itinerante e anualmente

E. Cronograma de aulas da Hidroginástica

ATIVIDADE	HORÁRIO / PERIODICIDADE				S	T	Q	Q	S	PERÍODO DE EXECUÇÃO
	1º TURMA	2º TURMA	3º TURMA	4º TURMA						
MANHÃ	3ªf 07:00	3ªf 08:00	3ªf 09:00	3ªf 10:00						Anual
	4ªf 07:00	4ªf 08:00	4ªf 09:00	4ªf 10:00						
	5ªf 07:00	5ªf 08:00	5ªf 09:00	5ªf 10:00						
HIDRO		6ªf 08:00	6ªf 09:00	6ªf 10:00						
	2ªf 13:00	2ªf 14:00	2ªf 15:00	2ªf 16:00	X	X	X	X	X	
	3ªf 13:00	3ªf 14:00	3ªf 15:00	3ªf 16:00						
TARDE	5ªf 13:00	4ªf 14:00	4ªf 15:00	4ªf 16:00						
		5ªf 14:00	5ªf 15:00							

Os atendimentos e atividades serão realizados na sede da instituição em dias e horários pré escolhidos pelos idosos frequentadores, conforme disponibilidade de vagas nas respectivas turmas.

A oferta da atividade é composta conforme cronograma em anexo acima, todas as atividades são preparadas e ministradas por profissionais capacitados da área de educação física com formação específica na área.

É de responsabilidade de cada atendido apenas manter em dia seu atestado de aptidão para a prática, solicitado anualmente ou sempre que houver necessidade, bem como atestado para uso da piscina visando o bem comum de todos os beneficiados.

F. Origem de Recursos Financeiro

Para assegurar que o atendimento seja realizado de maneira adequada, seguindo os princípios éticos e morais, assim como as finalidades avençadas em seu Estatuto Social a Associação Centro do Idoso Vida Mais conta com recursos próprios decorrentes de doações, eventos e outras fontes de arrecadação.

Para a execução dos serviços prestados, a Associação Centro do Idoso Vida Mais também busca parcerias no âmbito do setor privado, além de contribuições mensais feitas por pessoas sensibilizadas com as necessidades dos idosos institucionalizados.

A Associação Centro do Idoso Vida Mais atua na captação de recursos através da realização de eventos e outras parcerias para a geração de recursos que viabilizem a manutenção dos serviços ofertados, trabalho com voluntariado, convênios com universidades e escolas de enfermagem que colaboram para que o trabalho desenvolvido possa ter continuidade com qualidade e respeito às necessidades dos idosos acolhidos.

G. Recursos físicos

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	01	Piscina Fechada e coberta

02	01	Vestiário completos com, armários, banheiros e chuveiros
----	----	--

H. Recursos Materiais

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	02	Caixa de som
02	20	Boias
03	50	Pesos
04	03	Bebedouro
05	20	Bola de borracha

I. Manifestação de interesse para o objeto

01	Previsão de atendimento em retomada pós covid	Número de beneficiados
02	Mata para o período de execução	120 idosos

Obs.: Ressaltamos que estamos estimando atendimento pela metade, conforme organização de plano de retomada e seguindo as orientações dos órgãos em razão da pandemia do Corona Vírus.

J. Plano de Aplicação

Recursos Financeiros Aplicados no Projeto				
Referência	Un.	Valor Un.	Sub total	Total
Porta de vidro 4 folhas incolor 8mm com puxador e fechadura	3	R\$ 3.850,00	R\$ 11.550,00	
Porta de vidro sistema versatik 6 folhas vidro incolor 8mm com fechadura e puxador	1	R\$ 7.132,00	R\$ 7.132,00	
Cobertura de vidro incolor 8mm com tubo e calha	1	R\$ 6.138,00	R\$ 6.138,00	
				R\$ 25.000,00

*Mão de obra inclusa nos valores repassados na tabela.

K. Cronograma de desembolso

N°	Cronograma de execução financeira		
01	META	Valor	Mês 01
01	Quitação do serviço prestado	R\$ 25,000,00	R\$ 25,000,00

L. Assinaturas

<p>Itapira, 30 de abril de 2022.</p>	<p>_____</p> <p>Maria Aparecida Martins Colosso Diretora financeira</p>
<p>_____</p> <p>Juliane Marisa Franco Gerolin Coordenadora Socio assistencial</p>	<p>_____</p> <p>Lucas Tiago de O. da Silva Assistente Social CRESS 59475</p>

Anexos:

1. Nota fiscal
2. Fotos

Obra finalizada com o recurso repassado:



