

PLANO DE TRABALHO

ASSOCIAÇÃO

CENTRO DO IDOSO

VIDA MAIS

Comando Municipal
2025
Sup. Carlos Sampaio

2025

RECEBEMOS EM 28/01/2025
Roseli
SECRETARIA DE PROMOÇÃO SOCIAL
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPIRA

PLANO DE TRABALHO CENTRO DO VIDA MAIS 2025

A. Finalidades estatutárias

Nome da Entidade: Associação Centro do Idoso Vida Mais				CNPJ: 20.168.056/0001-67	
Endereço: Rua Farmacêutico Antônio Serra, nº 345 – Vila Penha do Rio do Peixe					
Cidade: Itapira	UF: SP	CEP: 13971-060	DDD/telefone: (19) 3843-7848	E-mail: vidamais@vidamaitapira.org.br	
Nome do Responsável: Maria Aparecida Martins Colosso				RG: 15.851.353-8	
Órgão expedidor/UF: SP		SSP/SP		Cargo: DIRETORA FINANCEIRA	
Endereço: Rua Bela Vista, nº 15, Jd. Soares – Itapira SP				CEP: 13970-079	
Título: Associação Centro do Idoso Vida Mais			Período de execução: itinerante anualmente		
			Início: 01/01/2025 Término: 31/12/2025		
Tipo de Serviço: Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos de 60 anos ou mais. (atendimentos em grupos e organizados em percursos, com atividades diversas, culturais, esportiva, cognitivas, manuais e físicas.)					
Identificação do objeto: Atender as demanda idosa do município proporcionando atividades que visem a promoção da saúde, garantia de direitos, proteção e seu desenvolvimento pleno, fomentando as relações sociais e a interação dos idosos e do meio onde vivem.					
Público Alvo: Idosos com 60 anos ou mais, aptos a desenvolver as atividades propostas, preferencialmente em situação vulnerável					
Local de Execução: Rua: Farmacêutico Antônio Serra nº 345					
Bairro: Vila Penha do Rio do Peixe					
Telefone: (19) 3843-7848 – 19 9 9888 6811					
Coordenador (a): Pedro Henrique Martins					
Técnico Responsável técnico do projeto: Lucas Tiago de Oliveira da Silva					
Endereço do responsável técnico: Rua Albano Pegorari, 475 – Penha do Rio do Peixe, CEP 13971-132 Itapira – SP			DDD/Telefone: (19) 993389953		Endereço eletrônico: lucastiagoas@gmail.com

A Associação Centro do Idoso Vida Mais é fruto da iniciativa privada, sem fins lucrativos, de caráter sócio cultural, com sede à Rua Farmacêutico Antônio Serra, 345, bairro Penha do Rio do Peixe. Trata-se da iniciativa de duas famílias – Schnitzer e Martins Colosso, preocupadas com a forma de como as pessoas estão chegando à fase idosa no Brasil.

A ocupação da área pública foi autorizada em 05 de outubro de 2014 pelo Prefeito José Natalino Fagundes, pela Câmara Municipal de Itapira, que aprovou o Projeto Lei Complementar, enviado pelo Executivo Municipal. A área tem aproximadamente 1,8 mil metros quadrados e tem toda a infraestrutura necessária, conforto, segurança e proporcionando uma melhor qualidade de vida para os atendidos.

O Centro do Idoso Vida Mais foca suas ações em ser um centro de convivência, onde o idoso atendido desenvolva sua capacidade motora e intelectual nas diversas oficinas, proporcionando uma melhoria

significativa na sua qualidade de vida.

Segundo estudos, a expectativa média de vida vem aumentando, o que se dá muito devidos a ações, públicas ou privadas que estimulam e favoreçam ao idoso buscar uma melhoria da qualidade de vida. Para isso, é necessário que haja um equilíbrio e bem-estar entre o homem como ser humano, a sociedade em que vive e as culturas existentes. Devemos sempre estar cientes de que uma velhice tranquila é a somatória de tudo que beneficie o organismo, como por exemplo, exercícios físicos, alimentação saudável, espaço para o lazer e um bom relacionamento familiar.

Para suprir essas necessidades e sem tirar o associado de seu convívio com a família, a Associação Centro do Idoso Vida Mais oferecerá determinadas atividades, que estimularão sua independência e sua autonomia, aumentando, assim, esses benefícios, bem como minimizando a vulnerabilidade das demandas atendidas.

O Serviço no geral é descrito pela Tipificação de Serviços Socioassistenciais como:

Serviço realizado em grupos, organizado a partir de percursos, de modo a garantir aquisições progressivas aos seus usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social. Forma de intervenção social planejada que cria situações desafiadoras, estimula e orienta os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território. Organiza-se de modo a estimular práticas culturais e de vivências, desenvolver as capacidades de pertença e de identidade, fortalecer vínculos familiares e incentivar a socialização e a convivência comunitária. Possui caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação dos direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento da vulnerabilidade social (BRASIL, 109/2009).

Desenvolvemos atividades que contribuem para o processo de envelhecimento saudável visando a redução da ocorrência, agravamento ou reincidência de risco social ao atendido, com ações que favoreçam a autonomia, convívio social, comunitário e o fortalecimento dos vínculos familiares. O trabalho sempre ocorrerá favorecendo e respeitando as características e interesses do público atendido, bem como a demanda apresentada. As atividades são realizadas em grupos, garantindo o acesso aos atendidos com vistas ao seu desenvolvimento gradativo e/ou conforme sua expectativa de vida. Todas as ações são planejadas, organizadas e executadas com a finalidade de favorecer a convivência mútua entre o público atendido, potencializando e estimulando trocas sociais, culturais e comunitárias, com isso reforçando sua identificação com o território do qual pertence. Os benefícios do atendimento prestado pela instituição, vão além das ações ofertadas ao seu atendido, estendendo-se até a sua família, com atendimento e orientação psicossocial, favorecendo acesso aos serviços socioassistenciais, encaminhamentos e a prevenção quanto a ocorrência de novos fatos que exponham tanto os atendidos quanto sua família situações vulneráveis e/ou de risco social, estando as atividades pautadas em caráter preventivo e proativo e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades.

B. Objetivo Geral

Prevenir as situações de risco social ampliando trocas sociais, culturais e de vivências coletivas favorecendo seu convívio no cotidiano, a fim de fortalecer vínculos entre os atendidos, sua família e o território ao qual ele pertence incentivando a socialização.

B.1) Objetivo Específico

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.
- Assegurar espaço de encontro entre os idosos e de encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.
- Detectar necessidades e motivações, desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.
- Favorecer na autonomia e prevenção a saúde física, mental e emocional do idoso.

- Promover acessos a benefícios e serviços socioassistenciais, empoderando o idoso frente ao sistema de garantia de Direitos com vistas a estimular o protagonismo em seu território.
- Propiciar vivências que valorizem as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social

C. Origem dos Recursos Financeiros

Para assegurar que o atendimento seja realizado de maneira adequada, seguindo os princípios éticos e morais, assim como as finalidades avençadas em seu Estatuto Social a Associação Centro do Idoso Vida Mais conta com recursos próprios decorrentes de doações, eventos e outras fontes de arrecadação. Para a execução dos serviços prestados, a Associação Centro do Idoso Vida Mais também busca parcerias no âmbito do setor privado, além de contribuições mensais feitas por pessoas sensibilizadas com as necessidades dos idosos institucionalizados.

A Associação Centro do Idoso Vida Mais atua na captação de recursos através da realização de eventos e outras parcerias para a geração de recursos que viabilizem a manutenção dos serviços ofertados, trabalho com voluntariado, convênios com universidades e escolas de enfermagem que colaboram para que o trabalho desenvolvido possa ter continuidade com qualidade e respeito às necessidades dos idosos acolhidos.

D. Infraestrutura física utilizada para a execução dos serviços, programas, projetos ou benefícios socioassistenciais:

O Centro do Idosos Vida Mais disponibiliza de uma infraestrutura incrível, seguindo todas as normas vigentes que preconizam o serviço ofertado. Salas amplas e com materiais de qualidade. Disponibilizando diversas opções de cursos e oficinas, como forma de desenvolver as potencialidades e capacidades da pessoa atendida, aumentando cada vez mais a qualidade de vida dos idosos do município de Itapira e desta forma estimulando sempre a independência e autonomia dos idosos atendidos.

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	01	Ambulatório;
02	01	Área de lazer e descanso;
03	01	Atelier;
04	04	Banheiros;
05	01	Biblioteca;
06	01	Lavanderia;
07	01	Piscina coberta ;
08	01	Sala de computação;
09	01	Sala multiuso
10	01	Salão de beleza;
11	01	Salão de jogos;
12	01	Salão multiuso;
13	01	Salas de administração/equipe técnica/coordenação
14	01	Ambulatório;

E. Identificação de cada serviço, projeto, programa ou benefício socioassistencial executado:

GINÁSTICA E ALCONGAMENTO

- Estimular o desenvolvimento de capacidades físicas como equilíbrio, força e resistência.
- Reduzir estresses fisiológicos e psicológicos
- Promover relaxamento muscular e corporal
- Aprimorar flexibilidade

HIDROGINÁSTICA

- Melhorar o humor e a cognição
- Exercitar o corpo
- Aumento da capacidade Aeróbica
- Tonificação muscular

MASSOTERAPIA

- Controle de dores crônicas
- Melhoria da circulação sanguínea
- Alívio do Stress
- Recuperação de traumas físicos
- Eliminação de toxinas

OFICINA DE DANÇA E DANÇA DE SALÃO

- Exercitar o corpo e a mente
- Ajudar a coordenação motora, equilíbrio, atenção e concentração
- Diminuir o estresse e a ansiedade
- Estimula a convivência em grupos

OFICINA DE GERONTOMOTRICIDADE

- Recuperar e e conservar a forma funcional das condutas, aprimorando o conhecimento universal de si e a eficácia das ações, principalmente das atividades da vida diária
- Desenvolver integral do idoso, propondo, de forma equilibrada e harmoniosa, a relação entre motricidade e psiquismo
- Proporcionar o equilíbrio e a noção do espaço que o corpo ocupa, em sua totalidade, auxiliando na manutenção da saúde

OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL (Celular e Computação)

- Exercitar a mente e a memória.
- Trabalhar a parte cognitiva, lógica e motora
- Inserção ao mundo digital

CROCHÊ

- Prevenir doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson
- Diminuir a ansiedade e depressão
- Diminuir os hormônios do estresse e aumentar os níveis de serotonina e dopamina
- Baixar a pressão sanguínea e gerar uma sensação de relaxamento
- Estimular a agilidade das mãos
- Aumentar a autoestima

PINTURA

- Desenvolver a coordenação motora
- Auxiliar no equilíbrio das emoções do idoso
- Estimular a memória, imaginação, criatividade e de pensamentos do subconsciente
- Manter os neurônios ativos e a capacidade cerebral em pleno funcionamento
- Aprimorar a capacidade de análise e observação minuciosa
- Diminuir sintomas de depressão, ansiedade e isolamento
- Proporcionar bem-estar e aumento de relações interpessoais e aprendizagem de novas técnicas

BELEZA E AUTOESTIMA

- Corte feminino
- Hidratação
- Manicure
- Corte masculino
- Barba
- Melhora da autoestima
- Estimulação de hábitos saudáveis e de higiene

LETRAMENTO

- Acolhimento
- Conhecimento das letras
- Interação social
- Melhorar a capacidade de concentração e a memória

LEITURA E ESCRITA

- Acolhimento
- Ampliação de habilidades dando maior segurança na vida e rotinas cotidianas
- Melhorar a capacidade de concentração e a memória
- Inserção social através da alfabetização
- Ampliação do repertório de palavras e consequentemente no diálogo

CELEBRAÇÕES FESTIVAS E BAILES TEMÁTICOS

- Interagir o idoso, sua família e amigos.
- Resgatar a cultura popular por meio das músicas e dos temas propostos
- Promover a autoestima, autoconceito e a capacidade para processar emoções.
- Combater a apatia e a depressão.
- Fortalecer vínculos entre idosos seus familiares.

COPAI

- Diminuição de ansiedade
- Melhora da capacidade vital
- Potencializa o autocontrole
- Melhora da concentração e memória
- Interação Social
- Controle da respiração

CORTE E COSTURA

- Controle de ansiedade
- Melhora a coordenação motora
- Potencializa novas habilidades
- Melhora da concentração

Atendimentos Realizados por área de atuação:

Psicologia

O acolhimento psicológico é realizado por meio da escuta atenta e qualificada. O acompanhamento dos casos tem como intuito, prevenir situações de risco e desenvolver a potencialidade como sujeitos de direitos. Apoio, discussão de caso, orientação e encaminhamentos são realizados com a equipe multidisciplinar. As Oficinas CONVIVÊNCIA E VIVAMENTE são ofertadas com os objetivos de Promover a Convivência e Fortalecer Vínculos.

Serviço Social

O atendimento do Serviço Social envolve todos os idosos de forma indireta, devido ao acompanhamento de frequência, levantamento de demanda, situação de risco, vulnerabilidade ou vínculos fragilizados e participação de fóruns, seminários, simpósios e a participação nas reuniões da Rede Socioassistencial e Conselhos Municipais, bem como de forma direta na avaliação e/ou entrevista social com a finalidade de inscrição e inserção do usuário na instituição, visitas domiciliares ou para aqueles idosos que buscam orientação e/ou com uma demanda específica, sendo que o atendimento é direcionado para as necessidades apresentadas pelos idosos que apresentam grandes variações na relação estabelecida no acolhimento com família e as questões sociais.

Demais atividade:

ATIVIDADE	HORARIO / PERIODICIDADE				S	T	Q	Q	S	PERÍODO DE EXECUÇÃO
Pintura/Artesanato	2ªf 07:00	2ªf 08:00	3ªf 07:00	3ªf 08:00	X	X	X			Anual
	4ªf 15:00									
Hidroginástica	3ªf 07:00	3ªf 08:00	3ªf 09:00	3ªf 10:00						Anual
	4ªf 07:00	4ªf 08:00	4ªf 09:00	4ªf 10:00						
	5ªf 07:00	5ªf 08:00	5ªf 09:00	5ªf 10:00						
	6ªf 07:00	6ªf 08:00	6ªf 09:00	6ªf 10:00	X	X	X	X	X	
	3ªf 07:00	3ªf 08:00	3ªf 09:00	3ªf 10:00						
	4ªf 07:00	4ªf 08:00	4ªf 09:00	4ªf 10:00						
Inclusão digital	5ªf 07:00	5ªf 08:00	5ªf 09:00	5ªf 10:00						Anual
	6ªf 07:00	6ªf 08:00	6ªf 09:00	6ªf 10:00						
	2ªf 07:00	2ªf 08:00	2ªf 09:00	2ªf 10:00	X	X	X	X		
	4ªf 07:00	4ªf 08:00	4ªf 09:00	4ªf 10:00						
Dança	3ªf 15:00	3ªf 16:00	3ªf 17:00	3ªf 18:00						Anual
	5ªf 15:00	5ªf 16:00	5ªf 17:00	5ªf 18:00						
Grupo Convivência e Vivamente e Projeto Bons Tempos	2ªf 08:00	2ªf 09:00	2ªf 10:00	2ªf 11:00	X		X		X	Anual
	4ªf 17:00	4ªf 18:00	4ªf 19:00	4ªf 20:00						
Ginástica	3ªf 07:00	3ªf 08:00	3ªf 09:00	3ªf 10:00						Anual
	4ªf 07:00	4ªf 08:00	4ªf 09:00	4ªf 10:00						
	5ªf 07:00	5ªf 08:00	5ªf 09:00	5ªf 10:00						
	6ªf 07:00	6ªf 08:00	6ªf 09:00	6ªf 10:00	X	X	X	X	X	
	2ªf 13h	2ªf 14h	2ªf 15h	2ªf 16h						
	3ªf 13h	3ªf 14h	3ªf 15h	3ªf 16h						
Gerontomotricidade	4ªf 13h	4ªf 14h	4ªf 15h	4ªf 16h						Anual
	5ªf 13h	5ªf 14h	5ªf 15h	5ªf 16h						
Ginástica	2ªf 09:00	3ªf 08:00	4ªf 09:00	5ªf 08:00	X	X	X	X		Anual
	2ªf 14:00	3ªf 15:00	4ªf 14:00	5ªf 15:00						
Alongamento	2ªf 10:00	4ªf 10:00	6ªf 10:00	-----	X	X	X	X	X	Anual
	2ªf 13:00	3ªf 16:00	4ªf 13:00	5ªf 16:00						
Alongamento	2ªf 10:00	4ªf 10:00	6ªf 10:00	-----	X	X	X	X	X	Anual
	2ªf 13:00	3ªf 16:00	4ªf 13:00	5ªf 16:00						
Alongamento	2ªf 13:00	2ªf 14:00	2ªf 15:00	3ªf 15:00	X	X	X	X		Anual
	4ªf 13:00	4ªf 14:00	4ªf 15:00	5ªf 15:00						
Alongamento	3ªf 09:00	4ªf 08:00	5ªf 09:00	6ªf 08:00	X	X	X	X	X	Anual
	2ªf 15:00	3ªf 17:00	4ªf 15:00	5ªf 17:00						

Massoterapia	2ªf manhã e tarde	3ªf		X		X		Anual
Salão de Beleza	2ªf manhã	3ªf tarde	4ªf manhã	X	X	X		Anual
Corai		3ªf 09:00					X	Anual
Corta e Costura		5ªf 16:00					X	Anual
Letramento	3ªf 15:00	5ªf 14:00	5ªf 15:00		X		X	Anual
Leitura e Escrita		4ªf 16:00				X		Anual
Dança de Salão		4ªf 16:00				X		Anual
Jardinagem / horta	2ªf 08:00	6ªf 16:00		X			X	Anual
Palestras / Filmes / Bingos		6ªf 14:00					X	Anual
Festas e Eventos	Em datas comemorativas com previa divulgação (Carnaval, páscoa, São João, Flash Back, aniversário do vida mais, natal)							Anual
Gincanas e Jogos	Em datas comemorativas com previa divulgação (dia do idoso, dia dos avós, olimpíadas do idoso)			---	---	---	---	Anual

E.1) Público Atendido:

No ano de 2025 o Centro dia do Idoso tem como meta prestar atendimento a 500 idosos

E.2) Capacidade de Atendimento

Público Atendido	Nº de usuários
Metas para 2025	500

E.3) Recursos financeiros envolvidos

RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS EM 2024							
FOLHA DE PAGAMENTO		MATERIAL DE CONSUMO		SERVIÇOS		ENCARGOS/BENEFÍCIOS	
TIPO DESPESA	VALOR ANUAL	TIPO DESPESA	VALOR ANUAL	TIPO DESPESA	VALOR ANUAL	TIPO DESPESA	VALOR ANUAL
Despesas com folha de pagamento e encargos	R\$ 600.574,31	Despesas Gerais do Prédio.	R\$ 233.955,20	Mterial de expediente	R\$ 37.978,07	Despesas financeiras, impostos, taxas e contribuições	R\$ 4.472,46
SUBTOTAL	R\$ 450,658,08	SUBTOTAL	R\$ 233.955,20	SUBTOTAL	R\$ 37.978,07	SUBTOTAL	R\$ 4.472,46
TOTAL GERAL				R\$ 727.063,81			

E.4) Recursos humanos envolvidos

Nº	Função	Carga Horária	Salário Bruto (R\$)	Fonte Pagadora
01	Coordenador Geral	44 hs	R\$ 6.869,00	Recursos Próprios
01	Coordenadora Psicossocial	44 hs	R\$ 4.408,00	Recursos Próprios
01	Assistente Social	25 hs	R\$ 2.741,00	Recursos Próprios

01	Psicóloga	40 hs	R\$ 2.700,00	Recursos Próprios
01	Assistente Administrativo	44 hs	R\$ 2.592,00	Recursos Próprios
01	Prof. de Educação Física	30 hs	R\$ 3.435,00	Recursos Próprios
01	Prof. de Educação Física	40 hs	R\$ 4.579,00	Recursos Próprios
01	Instrutor de Informática	44 hs	R\$ 2.796,00	Recursos Próprios
01	Aux. de Serviços Gerais	44 hs	R\$ 2.687,00	Recursos Próprios
01	Aux. de Serviços Gerais	44 hs	R\$ 1.956,00	Recursos Próprios

E.5) Abrangência territorial:

Idosos residentes na zona urbana e rural de Itapira.

E.6) Monitoramento

O monitoramento do serviço ocorrerá de forma contínua e sistemática frente ao desenvolvimento do trabalho e conforme indicadores apontados no quadro acima, com envolvimento da Equipe Técnica (Psicóloga e Assistente Social), Professores, Gerência, Diretoria, sendo assim, serão realizadas as seguintes ações: Registro fotográfico, lista de presença dos frequentadores da instituição, descrição e análise do trabalho apresentado em relatórios mensais/anual e realização de reuniões internas entre a equipe de referência e/ou com a rede socioassistencial conforme demanda. Uma vez que, o monitoramento se mostra como instrumental importante, que trará dados relevantes para o bom andamento das ações propostas.

Já a avaliação será realizada através de Pesquisa Satisfação com os usuários anualmente, no intuito de avaliar o grau de satisfação dos atendidos, caixa de sugestões exposta em local de fácil acesso a todos, bem como ocorrerão cotidianamente, durante os atendimentos e as aulas. Contudo, tais instrumentais possibilitarão que os profissionais envolvidos revejam progressivamente as estratégias de acordo com as circunstâncias para alcançar o objetivo traçado.

DESCRIÇÃO DETALHADA DAS METAS/ INDICADORES

Trabalho social essencial (Estratégias)	Atividades/oficinas	Periodicidade (*)	Mês da Execução												Responsável
			F e v	M a r	A b r	M a i	J u n	J u l	A g o	S e t	O u t	N o v	D e z		
1. Acolhida e recepção dos idosos	1.1- inscrição/ Entrevista acolhida, avaliação e anamnese.	Nos períodos de inscrições	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Coordenadora/ Assistente Social e Psicóloga	
	1.2 Apresentar e socializar, e promover de participação e convívio da instituição;	Sempre que houver inclusão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social	
2. Escuta	2.1 Acolher a demanda de cada atendido orientando e encaminhando.	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social	
	2.2 Realizar escuta	Conforme agendamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial	
3. Acompanhamento familiar na função protetiva	3.1 Acompanhamentos junto à família, visando a proteção psicossocial/e ou fortalecimento de vínculos;	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial	
	3.2 atendimentos individuais, de acordo com demanda específica e específica;	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial	

4. Orientação e encaminhamentos	4.1 Orientar os atendidos e suas famílias no atendimento sobre seus direitos e deveres;	Sempre que identificado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial
	4.2 Encaminhar aos atendidos ou familiares para a rede socioassistencial;	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial
	4.3 Acompanhar os encaminhamentos realizados.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial
5. Atendimento psicossocial familiar	5.1 Realizar atendimento individual e/ou familiar e auxiliar na resolução de conflitos.	Sempre que houver demanda	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Psicóloga
	5.2 Identificar os atendidos e/ou familiares em situação de vulnerabilidade e encaminhá-la para serviços da rede.	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial
	5.3 Oportunizar o envolvimento e participação da família nas atividades realizadas visando a socialização e o fortalecimento de vínculos.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O responsável pela atividade específica
6. Acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos	Fazer contato com o serviço da rede para contribuir com a efetivação do encaminhamento e sucedido contato para o retorno da informação.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial
7. Trabalho Interdisciplinar	Reunião de Equipe	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Equipe multidisciplinar
8. Informações, comunicação e defesa dos direitos	8 Informar por meio de reuniões sobre os direitos socioassistenciais existentes como, por exemplo, centros de referência, centros de apoio sócio-jurídico e sobre os conselhos de direitos. A Instituição deve oportunizar o acesso aos usuários.	Mensal e sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Equipe interdisciplinar
	Pintura	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Hidroginástica	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Inclusão digital	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Da Informática
	Dança	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Exercitando a memória	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Psicóloga
	Ginástica	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Gerontomotricidade	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física

9. Atividades de convívio, preventiva, recreativa, cognitivas, inclusivas e físicas, informativas, favorecendo o empoderamento e a sociabilidade, minimizando a possibilidade de exposição situações vulneráveis	Croche	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Coral	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntário
	Alongamento	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Letramento	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Alfabetização	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Dança de Salão	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Palestras com temas pertinentes ao Público atendido.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Palestrantes Convidados
	Bingo/Jogos	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Toda Equipe
	10. Articulação das redes de serviços socioassistenciais	Participar das reuniões da rede.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social
	11. Prontuários e documentação	Manter o banco de dados da instituição atualizado, bem como a documentação institucional.	Sempre que Necessário	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social

F. Plano de aplicação:

CÁLCULO DO CUSTEIO DE PESSOAL								
CARGOS	QTDE	SALÁRIO	—	DESCONTOS	DESCONTOS	SALDO	RECURSO PRÓPRIO	VERBA MUNICIPAL MENSAL (a+b)
		(a) SALÁRIO BASE	(b) FGTS 8%	INSS	IRRF	TOTAL LÍQUIDO		
ASSISTENTE SOCIAL	1	R\$ 2.741,00	R\$ 219,28	R\$ 227,73		R\$ 2.513,27	R\$ 0,00	R\$ 2.960,28
PSICÓLOGO	1	R\$ 2.700,00	R\$ 216,00	R\$ 222,81		R\$ 2.477,19	R\$ 0,00	R\$ 2.916,00
EDUCADOR FÍSICO 1	1	R\$ 4.579,00	R\$ 366,32	R\$ 459,87	R\$ 240,43	R\$ 3.878,70	R\$ 0,00	R\$ 4.945,32
EDUCADOR FÍSICO 2	1	R\$ 3.435,00	R\$ 274,80	R\$ 311,01	R\$ 49,09	R\$ 3.074,90	R\$ 0,00	R\$ 3.709,80
INSTR. INFORMÁTICA	1	R\$ 2.796,00	R\$ 223,80	R\$ 234,33		R\$ 2.561,67	R\$ 0,00	R\$ 3.019,80
COORD. TÉCNICO	1	R\$ 4.408,00	R\$ 352,64	R\$ 435,93	R\$ 201,95	R\$ 3.770,12	R\$ 0,00	R\$ 4.760,64
COORD. GERAL	1	R\$ 6.869,00	R\$ 549,52	R\$ 780,47	R\$ 778,35	R\$ 5.310,18	R\$ 0,00	R\$ 7.418,52
AS. ADMINISTRATIVO	1	R\$ 2.592,00	R\$ 207,36	R\$ 212,10		R\$ 2.379,90	R\$ 0,00	R\$ 2.799,36
SERVIÇOS GERAIS 1	1	R\$ 2.687,00	R\$ 214,96	R\$ 221,25		R\$ 2.465,75	R\$ 0,00	R\$ 2.901,96
SERVIÇOS GERAIS 2	1	R\$ 1.966,00	R\$ 157,28	R\$ 155,76		R\$ 1.810,24	R\$ 0,00	R\$ 2.123,28
TOTAL MENSAL R\$	10	(a) R\$ 34.773,00	(b) R\$ 2.781,84	R\$ 3.261,26	R\$ 1.269,82	R\$ 30.241,92	-----	(A+b) 37.544,96
Quantidade de meses	4							

OBS: INSS e IRRF não aplicável pois a Instituição tem Isenção.

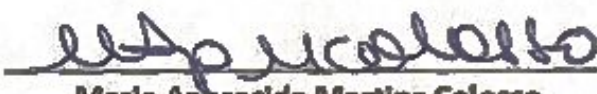
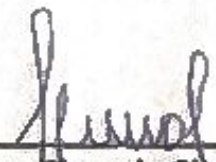
Cronograma de desembolso (r\$)

	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	TOTAL
TOTAL MENSAL PROPRIO	-----	-----	-----	-----	-----
TOTAL MENSAL MUNICIPAL	R\$ 37.554,84	R\$ 37.554,84	R\$ 37.554,84	R\$ 37.335,48	R\$ 150.000,00

TOTAL

R\$ 150.000,00

G. ASSINATURAS

 Jackeline Ap. de Lima Coordenadora Vida Mais - Centro do Idoso Jackeline Aparecida de Lima Coordenadora Técnica Itapira, 29 de janeiro de 2025	 Maria Aparecida Martins Colosso Diretora Financeira  Lucas Tiago de Oliveira da Silva Assistente Social CRESS 59475
--	--