



PLANO DE TRABALHO

ASSOCIAÇÃO

CENTRO DO IDOSO

VIDA MAIS

2023

PLANO DE TRABALHO CENTRO DO VIDA MAIS 2023

1. DADOS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome da Entidade: Associação Centro do Idoso Vida Mais				CNPJ: 20.168.056/0001-67	
Endereço: Rua Farmacêutico Antônio Serra, nº 345 – Vila Penha do Rio do Peixe					
Cidade: Itapira	UF: SP	CEP: 13971-060	DDD/telefone: (19) 3843-7848	E-mail: vidamais@vidamaisitapira.org.br	
Nome do Responsável: Maria Aparecida Martins Colosso				RG: 15.851.353-8	
Órgão expedidor/UF: SP		SSP/SP		Cargo: DIRETORA FINANCEIRA	
Endereço: Rua Bela Vista, nº19 , Jd Soares – Itapira SP				CEP: 13976-079	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título: Associação Centro do Idoso Vida Mais		Período de execução: Itinerante anualmente	
		Início: 01/01/2023	Término: 31/12/2023
Tipo de Serviço: Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos de 60 anos ou mais. (atendimentos em grupos e organizados em percursos, com atividades diversas, culturais, esportiva, cognitivas, manuais e físicas.)			
Identificação do objeto: Atender as demanda idosa do municipio proporcionando atividades que visem a promoção da saúde, garantia de direitos, proteção e seu desenvolvimento pleno, fomentando as relações sociais e a interação dos idosos e do meio onde vivem.			
Público Alvo: Idosos com 60 anos ou mais, aptos a desenvolver as atividades propostas, preferencialmente em situação vulnerável			
Local de Execução: Rua: Farmacêutico Antônio Serra nº 345 Bairro: Vila Penha do Rio do Peixe Telefone: (19) 3843-7848 – 19 9 9888 6811			
Coordenador (a): Juliane Marisa Franco Gerolin			
Técnico Responsável técnico do projeto: Lucas Tiago de Oliveira da Silva			
Endereço do responsável técnico: Rua Albano Pegorari, 475 – Penha do Rio do Peixe, CEP 13971-132 Itapira – SP		DDD/Telefone: (19) 993389953	Endereço eletrônico: lucastiagoas@gmail.com

A) Finalidades estatutárias

A **Associação Centro do Idoso Vida Mais** é fruto da iniciativa privada, sem fins lucrativos, de caráter sócio cultural, com sede à Rua Farmacêutico Antônio Serra, 345, bairro Penha do Rio do Peixe. Trata-se da iniciativa de duas famílias – Schnitzer e Martins Colosso, preocupadas com a forma de como as pessoas estão chegando à fase idosa no Brasil.

A doação da área pública foi autorizada em 03 de outubro de 2014 pelo Prefeito José Natalino Paganini, pela Câmara Municipal de Itapira, que aprovou o Projeto Lei Complementar, enviado pelo Executivo Municipal. A área tem aproximadamente 1,8 mil metros quadrados e tem toda a infraestrutura necessária, conforto, segurança e proporcionando uma melhor qualidade de vida para os atendidos.

O Centro do Idoso Vida Mais foca suas ações em ser um centro de convivência, onde o idoso atendido desenvolva sua capacidade motora e intelectual nas diversas oficinas, proporcionando uma melhoria significativa na sua qualidade de vida.

Segundo estudos, a expectativa média de vida vem aumentando, o que se dá muito devidos a ações, públicas ou privadas que estimulam e favoreçam ao idoso buscar uma melhora da qualidade de vida. Para isso, é necessário que haja um equilíbrio e bem-estar entre o homem como ser humano, a sociedade em que vive e as culturas existentes. Devemos sempre estar cientes de que uma velhice tranquila é a somatória de tudo que beneficie o organismo, como por exemplo, exercícios físicos, alimentação saudável, espaço para o lazer e um bom relacionamento familiar.

Para suprir essas necessidades e sem tirar o associado de seu convívio com a família, a **Associação Centro do Idoso Vida Mais** oferecerá determinadas atividades, que estimularão sua independência e sua autonomia, aumentando, assim, esses benefícios, bem como minimizando a vulnerabilidade das demandas atendidas.

O Serviço no geral é descrito pela Tipificação de Serviços Socioassistenciais como:

Serviço realizado em grupos, organizado a partir de percursos, de modo a garantir aquisições progressivas aos seus usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social. Forma de intervenção social planejada que cria situações desafiadoras, estimula e orienta os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território. Organiza-se de modo a ampliar trocas culturais e de vivências, desenvolver o sentimento de pertença e de identidade, fortalecer vínculos familiares e incentivar a socialização e a convivência comunitária. Possui caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação dos direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento da vulnerabilidade social (BRASIL, 109/2009).

Desenvolvemos atividades que contribuem para o processo de envelhecimento saudável visando a redução da ocorrência, agravamento ou reincidência de risco social ao atendido, com ações que favoreçam a autonomia, convívio social, comunitário e o fortalecimento dos vínculos familiares. O trabalho sempre ocorrerá favorecendo e respeitando as características e interesses do público atendido, bem como a demanda apresentada. As atividades são realizadas em grupos, garantindo o acesso aos atendidos com vistas ao seu desenvolvimento gradativo e/ou conforme sua expectativa de vida. Todas as ações são pensadas, organizadas e executadas com a finalidade de favorecer a convivência mútua entre o público atendido, potencializando e estimulando trocas sociais, culturais e comunitárias, com isso reforçando sua identificação com o território do qual pertence. Os benefícios do atendimento prestado pela instituição, vão além das ações ofertadas ao seu atendido, estendendo-se até a sua família, com atendimento e orientação psicossocial, favorecendo acesso aos serviços socioassistenciais, encaminhamentos e a prevenção quanto a ocorrência de novos fatos que exponham tanto os atendidos quanto sua família situações vulneráveis e/ou de risco social, estando as atividades pautadas em caráter preventivo e proativo e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades.

B) Objetivo Geral

Prevenir as situações de risco social ampliando trocas sociais, culturais e de vivências coletivas favorecendo seu convívio no cotidiano, a fim de fortalecer vínculos entre os atendidos, sua família e o território ao qual ele pertence incentivando a socialização.

B.1) Objetivo Específico

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.
- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros Intergeracionais, de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.
- Detectar necessidades e motivações, desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.
- Favorecer na autonomia e prevenção a saúde física, mental e emocional do idoso.
- Promover acessos a benefícios e serviços socioassistenciais empoderando o idoso frente ao sistema de Garantia de Direitos com vistas a estimular o protagonismo em seu território.
- Propiciar vivências que valorizem as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

Objetivos alcançados:

Quando o ser humano em sua plenitude se encontra em um estado “não-saudável”, originado nas relações pessoais, sociais, governamentais, familiares, econômicas e assim por diante, deviria nesta situação ter acesso a novas maneiras, mais saudáveis, que possibilitaram trilhar o caminho para se restabelecer.

Portanto, para buscar este caminho é necessário acreditar que o ser humano não pode ser compreendido por partes, ou seja, separadamente e sim como um ser bio-psico-socio-espiritual, um ser fundamentalmente social, que se constrói na relação com o outro e com o meio, cuja qualidade desta interação e a propostas que os meios lhe proporcionam irá influenciar diretamente o seu desenvolvimento enquanto pessoa.

Vale ressaltar aqui que o nosso trabalho finaliza e recomeça a cada ano com a perspectiva de transformação da realidade pessoal, familiar, social e comunitária dos nossos usuários, sempre buscando através da capacitação profissional, cada um colaborador em sua área específica, no entanto com enfoque coletivo, atender cada vez mais e melhor o público que frequenta nossa instituição.

Trabalhamos para o desenvolvimento pleno de cada participante, além de oferecer um espaço onde estes possam trocar suas experiências e histórias de vida. Cada idoso traz consigo um desejo e uma necessidade diferente que deve ser observada, respeitada e compreendida durante as atividades desenvolvidas no grupo.

Cabe a nós como profissionais nortearmos e potencializarmos essas ações para esse desejo de transformação se efetive. Pensando desta forma, este ano o Centro Vida Mais trabalhou com diversos recursos o tema “envelhecimento saudável”, por isso concluímos que atingimos os objetivos propostos no plano de trabalho, e que no próximo ano possamos seguir nesta proposta e nos aprimorando sempre mais, a fim de melhor atender o público que a nós se apresenta, alcançando voos cada vez mais altos rumo aos objetivos que almejamos.

C) Origem dos Recursos Financeiros

Para assegurar que o atendimento seja realizado de maneira adequada, seguindo os princípios éticos e morais, assim como as finalidades de seu Estatuto Social a Associação Centro do Idoso Vida Mais conta com recursos próprios decorrentes de doações, eventos e outras fontes de arrecadação.

Para a execução dos serviços prestados, a Associação Centro do Idoso Vida Mais também busca parcerias no âmbito do setor privado, além de contribuições mensais feitas por pessoas sensibilizadas com as necessidades dos idosos institucionalizados.

A Associação Centro do Idoso Vida Mais atua na captação de recursos através da realização de eventos e outras parcerias para a geração de recursos que viabilizem a manutenção dos serviços ofertados, trabalho com voluntariado, convênios com universidades e escolas de enfermagem que colaboram para que o trabalho desenvolvido possa ter continuidade com qualidade e respeito às necessidades dos idosos acolhidos.

D) 1 Infraestrutura física utilizada para a execução dos serviços, programas, projetos ou benefícios socioassistenciais:

O Centro do Idosos Vida Mais disponibiliza de uma infraestrutura incrível, seguindo todas as normas vigentes que preconizam o serviço ofertado. Salas amplas e com materiais de qualidade. Disponibilizando diversas opções de cursos e oficinas, como forma de desenvolver as potencialidades e capacidades da pessoa atendida, aumentando cada vez mais a qualidade de vida dos idosos do município de Itapira e desta forma estimulando sempre a independência e autonomia dos idosos atendidos.

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	01	Ambulatório;
02	01	Área de lazer e descanso;
03	01	Atelier;
04	04	Banheiros;
05	01	Biblioteca;
06	01	Lavanderia;
07	01	Piscina coberta ;
08	01	Sala de computação;
09	01	Sala de TV;
10	01	Salão de beleza;
11	01	Salão de jogos;
12	01	Salão multiuso;
13	01	Salas de administração
14	01	Ambulatório;

E) Descrição de cada serviço, projeto, programa ou benefício socioassistencial executado, informando respectivamente:

GINÁSTICA E ALONGAMENTO

- Estimular o desenvolvimento de capacidades físicas como equilíbrio, força e resistência.
- Reduzir estresses fisiológicos e psicológicos
- Promover relaxamento muscular e corporal
- Aprimorar flexibilidade

HIDROGINÁSTICA

- Melhorar o humor e a cognição
- Exercitar o corpo
- Aumento da capacidade Aeróbica
- Tonificação muscular

NUTRIÇÃO

- Orientação sobre obesidade e sobrepeso
- Orientação sobre intolerância alimentar
- Orientação sobre modulação hormonal
- Educação alimentar

HIDROTERAPIA

- Diminuição da dor durante o exercício
- Melhor a da respiração e do sistema cardíaco
- Relaxamento muscular
- Diminuição de impactos durante o exercício

MASSOTERAPIA

- Controle de dores crônicas
- Melhoria da circulação sanguínea
- Alívio do Stress
- Recuperação de traumas físicos
- Eliminação de toxinas

ENFERMAGEM

- Assistência aos Idoso contribuindo para promoção de saúde e prevenção de doenças.
- Exames físicos.

- Verificação dos sinais vitais
- Estimular hábitos saudáveis
- Potencializar práticas de exercício
- Encaminhamentos internos (fisioterapia, nutrição, hidroterapia)
- Encaminhamentos para rede de saúde

FISOTERAPIA

- Promove melhora da dor
- Melhora a qualidade de vida do idoso
- Auxilia na coordenação motora equilíbrio
- Reforça a mobilidade, articulação e força muscular
- Auxilia no condicionamento respiratório

OFICINA DE DANÇA

- Exercitar o corpo e a mente
- Ajudar a coordenação motora, equilíbrio, atenção e concentração
- Diminuir o estresse e a ansiedade
- Estimula a convivência em grupos

OFICINA DE GERONTOMOTRICIDADE

- Recuperar e a conservar a forma funcional das condutas, aprimorando o conhecimento universal de si e a eficácia das ações, principalmente das atividades da vida diária
- Desenvolver integral do idoso, propondo, de forma equilibrada e harmoniosa, a relação entre motricidade e psiquismo
- Proporcionar o equilíbrio e a noção do espaço que o corpo ocupa, em sua totalidade, auxiliando na manutenção da saúde

OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL (Celular e Computação)

- Exercitar a mente e a memória.
- Trabalhar a parte cognitiva, lógica e motora
- Inserção ao mundo digital

CROCHÊ

- Prevenir doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson
- Diminuir a ansiedade e depressão
- Diminuir os hormônios do estresse e aumentar os níveis de serotonina e dopamina
- Baixar a pressão sanguínea e gerar uma sensação de relaxamento
- Estimular a agilidade das mãos
- Aumentar a autoestima

PINTURA

- Desenvolver a coordenação motora
- Auxiliar no equilíbrio das emoções do idoso
- Estimular a memória, imaginação, criatividade e de pensamentos do subconsciente
- Manter os neurônios ativos e a capacidade cerebral em pleno funcionamento
- Aprimorar a capacidade de análise e observação minuciosa
- Aumentar os níveis de autocrítica e autoestima
- Diminuir sintomas de depressão, ansiedade e isolamento
- Proporcionar bem-estar e aumento de relações interpessoais com novas pessoas, seja na troca de informações, dicas ou aprendizagem de novas técnicas

BELEZA E AUTOESTIMA

- Corte feminino
- Hidratação
- Manicure
- Corte masculino
- Barba
- Melhora da autoestima
- Estimulação de hábitos saudáveis e de higiene

PILATES

- Fortalecer a estrutura óssea
- Prevenir quedas
- Diminuir a ansiedade, o estresse e a pressão arterial
- Melhorar a capacidade de concentração e a memória

LETRAMENTO

- Acolhimento
- Conhecimento das letras
- Interação social
- Melhorar a capacidade de concentração e a memória

ALFABEITZAÇÃO

- Acolhimento
- Interação social
- Melhorar a capacidade de concentração e a memória

RELAXAMENTO

- Diminuição de ansiedade
- Melhora frequência cardíaca
- Potencializa o autocontrole
- Melhora da concentração

COMEMORAÇÕES FESTIVAS E BAILES TEMÁTICOS

- Interagir o idoso, sua família e amigos.
- Resgatar a cultura popular por meio das músicas e dos temas propostos
- Promover a autoestima, autoconceito e a capacidade para processar emoções.
- Combater a apatia e a depressão.
- Fortalecer vínculos entre idosos seus familiares.

Atendimentos Realizados por área de atuação:

Psicologia

O acolhimento psicológico é realizado por meio da escuta atenta e qualificada. O acompanhamento dos casos tem como intuito, prevenir situações de risco e desenvolver a potencialidade como sujeitos de direitos. Apoio, discussão de caso, orientação e encaminhamentos são realizados com a equipe multidisciplinar. As Oficinas CONVIVÊNCIA E VIVAMENTE são ofertadas com os objetivos de Promover a Convivência e Fortalecer Vínculos.

Serviço Social

O atendimento do Serviço Social envolve todos os idosos de forma indireta, devido ao acompanhamento de frequência, levantamento de demanda, situação de risco, vulnerabilidade ou vínculos fragilizados e participação de foruns, seminários, simpósios e a participação nas reuniões da Rede Socioassistencial e Conselhos Municipais, bem como de forma direta na avaliação e/ou entrevista social com a finalidade de inscrição e inserção do usuário na instituição, visitas domiciliares ou para aqueles idosos que buscam orientação e/ou com uma demanda específica, sendo que o atendimento é direcionado para as necessidades apresentadas pelos idosos que apresentam grandes variações na relação estabelecida no acolhimento com família e as questões sociais.

Demais atividade:

ATIVIDADE	HORÁRIO / PERIODICIDADE				S	T	Q	Q	S	PERÍODO DE EXECUÇÃO
	2ªf 07:00	2ªf 08:00	3ªf 07:00	3ªf 08:00						
Pintura	2ªf 07:00	2ªf 08:00	3ªf 07:00	3ªf 08:00	X	X	X			Anual
	4ªf 15:00									
Hidroginástica	3ªf 07:00	3ªf 08:00	3ªf 09:00	3ªf 10:00	X	X	X	X	X	Anual
	4ªf 07:00	4ªf 08:00	4ªf 09:00	4ªf 10:00						
	5ªf 07:00	5ªf 08:00	5ªf 09:00	5ªf 10:00						

	6ªf 07:00	6ªf 08:00	6ªf 09:00	6ªf 10:00						
	3ªf 07:00	3ªf 08:00	3ªf 09:00	3ªf 10:00						
	4ªf 07:00	4ªf 08:00	4ªf 09:00	4ªf 10:00						
	5ªf 07:00	5ªf 08:00	5ªf 09:00	5ªf 10:00						
	6ªf 07:00	6ªf 08:00	6ªf 09:00	6ªf 10:00						
Inclusão digital	2ªf 07:00	2ªf 08:00	2ªf 09:00		X	X	X	X		Anual
	4ªf 07:00	4ªf 07:00	4ªf 07:00							
	3ªf 15:00	3ªf 16:00	3ªf 17:00							
	5ªf 15:00	5ªf 16:00	5ªf 17:00							
Dança	2ªf 08:00		6ªf 09:00		X		X		X	Anual
	4ªf 17:00									
Grupo Convivencia e Vivamente	-----	2ªf 08:00	2ªf 09:00	-----	X	X	X	X	X	Anual
	3ªf 07:00	3ªf 08:00	-----	-----						
	-----	4ªf 08:00	4ªf 09:00	-----						
	5ªf 07:00	5ªf 08:00	-----	-----						
	-----	6ªf 08:00	-----	-----						
	2ªf 13h	2ªf 14h	2ªf 15h	-----						
	3ªf 13h	3ªf 14h	-----	3ªf 16h						
	4ªf 13h	4ªf 08h	4ªf 09h	4ªf 10h						
	5ªf 13h	5ªf 14h	-----	5ªf 16h						
	6ªf 13h	-----	-----	-----						
Ginástica	2ªf 09:00	3ªf 08:00	4ªf 09:00	5ªf 08:00	X	X	X	X		Anual
	2ªf 14:00	3ªf 15:00	4ªf 14:00	5ªf 15:00						
Gerontomotricidade	2ªf 10:00	4ªf 10:00	6ªf 10:00	-----	X	X	X	X	X	Anual
	2ªf 13:00	3ªf 16:00	4ªf 13:00	5ªf 16:00						
Croche	2ªf 10:00	4ªf 10:00	-----	-----	X	X	X	X		Anual
	2ªf 13:00	2ªf 14:00	2ªf 15:00	3ªf 15:00						
	4ªf 13:00	4ªf 14:00	4ªf 15:00	5ªf 15:00						
Alongamento	3ªf 09:00	4ªf 08:00	5ªf 09:00	6ªf 08:00	X	X	X	X	X	Anual
	2ªf 15:00	3ªf 17:00	4ªf 15:00	5ªf 17:00						
Ponto Cruz	3ªf 14:00		5ªf 14:00			X		X		Anual
Biscuit	3ªf 09:00	3ªf 10:00	5ªf 09:00			X		X		Anual
Coral	6ªf 10:00								X	Anual

	6ªf 13:00								
Relaxamento	3ªf 10:00	5ªf 10:00			X		X		Anual
Yoga	2ªf 07:00			X					Anual
Letramento	3ªf 15:00	5ªf 14:00	5ªf 15:00		X		X		Anual
Leitura e Escrita	4ªf 16:00					X			Anual
Dança de Salão	4ªf 16:00					X			Anual
Funcional	5ªf 13:00	5ªf 14:00					X		Anual
Oficina de Nutrição	2ªf 16:00			X					Anual
Jardinagem / horta	2ªf 08:00	6ªf 16:00		X				X	Anual
Palestras / Filmes Aniversários / Bingos	6ªf 14:00							X	Anual
Festas e Eventos	Em datas comemorativas com previa divulgação (carnaval, pascoa, São João, Flash Back, aniversário do vida mais, natal)			----	----	----	----	----	Anual
Gincanas e Jogos	Em datas comemorativas com previa divulgação (dia do idoso, dia dos avós, olimpíadas do idoso)			----	----	----	----	----	Anual

E.1) Público Alvo:

- Idade mínima de 60 anos
- Preferencialmente público de baixa renda
- Com vínculos familiares fragilizados
- Em situação de isolamento
- Que apresentem condições mínimas a exercer as atividades propostas, mediante a apresentação de atestado médico de aptidão

E.2) Capacidade de Atendimento

Público Atendido	Nº de usuários
Metas para 2023	500
Usuários atendidos em 2022 / média	480

E.3) Recursos humanos envolvidos

Nº	Função	Carga Horária	Salário Bruto (R\$)	Fonte Pagadora
01	Coordenador Geral	44 hs	R\$ 5.000,00	Recursos Próprios
01	Coordenadora Psicossocial	44 hs	R\$ 3.850,00	Recursos Próprios

01	Assistente Social	25 hs	R\$ 2.394,00	Recursos Próprios
01	Psicóloga	40 hs	R\$ 2.800,00	Recursos Próprios
01	Assistente Administrativo	44 hs	R\$ 2.264,00	Recursos Próprios
01	Prof. de Educação Física	30 hs	R\$ 3.000,00	Recursos Próprios
02	Prof. de Educação Física	40 hs	R\$ 4.000,00	Recursos Próprios
01	Instrutor de Informática	44 hs	R\$ 2.442,00	Recursos Próprios
01	Aux. de Serviços Gerais	44 hs	R\$ 2.347,00	Recursos Próprios
01	Aux. de Serviços Gerais	44 hs	R\$ 1.717,00	Recursos Próprios

E.4 Recurso financeiro utilizado

RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS EM 2022							
FOLHA DE PAGAMENTO		MATERIAL DE CONSUMO		SERVIÇOS		ENCARGOS/BENEFÍCIOS	
TIPO DESPESA	VALOR ANUAL	TIPO DESPESA	VALOR ANUAL	TIPO DESPESA	VALOR ANUAL	TIPO DESPESA	VALOR ANUAL
Despesas com folha de pagamento e encargos	R\$ 493.106,98	Despesas Gerais do Prédio.	R\$ 201.640,49	Mterial de expediente	R\$ 14.149,21	Despesas financeiras, impostos, taxas e contribuições	R\$ 3.065,88
SUBTOTAL	R\$ 493.106,98	SUBTOTAL	R\$ 201.640,49	SUBTOTAL	R\$ 14.149,21	SUBTOTAL	R\$ 3.065,88
TOTAL GERAL			R\$ 711.962,56				

E.5) Abrangência territorial:

Idosos residentes na zona urbana e rural de Itapira.

E.6) Monitoramento

O monitoramento do serviço ocorrerá de forma contínua e sistemática frente ao desenvolvimento do trabalho e conforme indicadores apontados no quadro acima, com envolvimento da Equipe Técnica (Psicóloga e Assistente Social), Professores, Gerência, Diretoria, sendo assim, serão realizadas as seguintes ações: Registro fotográfico, lista de presença dos frequentadores da instituição, descrição e análise do trabalho apresentado em relatórios mensais/anual e realização de reuniões internas entre a equipe de referência e/ou com a rede socioassistencial conforme demanda. Uma vez que, o monitoramento se mostra como instrumental importante, que trará dados relevantes pra o bom andamento das ações propostas.

Já a avaliação será realizada através de Pesquisa Satisfação com os usuários à cada quatro meses no intuito de avaliar o grau de satisfação dos atendidos, caixa de sugestões exposta em local de fácil acesso a todos, bem como ocorrerão cotidianamente, durante os atendimentos e as aulas. Contudo, tais instrumentais possibilitarão que os profissionais envolvidos revejam progressivamente as estratégias de acordo com as circunstâncias para alcançar o objetivo traçado.

DESCRIÇÃO DETALHADA DAS METAS/ INDICADORES

Trabalho social essencial (Estratégias)	Atividades/oficinas	Periodicidade (*)	Mês de Execução												Responsável		
			J a n	F e v	M a r	A b r	M a i	J u n	J u l	A g o	S e t	O t o	N o v	D e z			
1. Acolhida e recepção dos idosos	1.1- inscrição/ Entrevista acolhida, avaliação e anamnese.	Nos períodos de inscrições	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Coordenadora/ Assistente Social e Psicóloga
	1.2 Apresentar e socializar, as normas de participação e convívio da instituição;	Sempre que houver inclusão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social
2. Escuta	2.1 Acolher a demanda de cada atendido orientando, encaminhando ou possibilitando resolução da demanda.	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social	
	2.2 Realizar atendimento psicológico individual	Conforme agendamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Psicóloga	
3. Acompanhamento família na função protetiva	3.1 Acompanhamentos junto à família, visando a proteção psicossocial/e ou fortalecimento de vínculos;	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial	
	3.2 atendimentos individuais, de acordo com demanda espontânea e específica;	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial	
4. Orientação e encaminhamentos	4.1 Orientar os atendidos e suas famílias no atendimento sobre seus direitos e deveres;	Sempre que identificado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social	
	4.2 Encaminhar aos atendidos ou familiares para a rede socioassistencial;	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social	
	4.3 Acompanhar os encaminhamentos realizados.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social	
	5.1 Realizar atendimento individual e/ou familiar e auxiliar na resolução de	Sempre que houver demanda	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Psicóloga	

	conflitos.																		
5. Atendimento psicossocial familiar	5.2 Identificar os atendidos e/ou familiares em situação de vulnerabilidade e encaminhá-la para serviços da rede.	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial
	5.3 Oportunizar envolvimento e participação da família nas atividades realizadas visando a socialização e o fortalecimento de vínculos.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O responsável pela atividade específica
6. Visita Domiciliar	6.1 Realizar visita domiciliar, afim de conhecer a realidade social dos atendidos, direcionar e auxiliar em situações de riscos/ conflituosas ou outras.	Sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dupla Psicossocial
7. Acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos	7.1 Fazer contato com o serviço da rede para contribuir com a efetivação do encaminhamento e sucedido contato para o retorno da informação.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social
8. Trabalho Interdisciplinar	8.1 Reunião de Equipe	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Equipe multidisciplinar
	8.2 Reunião Diretoria ou por área específica	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Diretoria e demais convocados
9. Informações, comunicação e defesa dos direitos	9.1 Informar por meio de reuniões sobre os direitos socioassistenciais existentes como, por exemplo, centros de referência, centros de apoio sócio – jurídico e sobre os conselhos de direitos. A Instituição deve oportunizar o acesso	Mensal e sempre que houver necessidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Equipe interdisciplinar

	aos usuários.																
10. Atividades de convívio, preventiva, recreativa, cognitivas, inclusivas e físicas, informativas, favorecendo o empoderamento e a sociabilidade, minimizando a possibilidade de exposição situações vulneráveis	Pintura	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Hidroginástica	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Inclusão digital	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. De Informática
	Dança	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Exercitando a memória	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Psicóloga
	Ginástica	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Gerontomotricidade	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Croche	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Alongamento	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Prof. Ed. Física
	Ponto Cruz	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Biscuit	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Coral (previsão de retorno em março/23)	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntário
	Relaxamento	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Yoga	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
	Letramento	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária
Alfabetização	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária	
Dança de Salão	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária	
Funcional	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Voluntária	
Aniversário Coletivo	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Toda Equipe	
Palestras com temas pertinentes ao Público atendido.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Palestrantes Convidados	
Filme/Cinemoteca	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Toda Equipe	
Bingo/Jogos	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Toda Equipe	
11. Articulação das redes de serviços socioassistenciais	11.1 Participar das reuniões da rede.	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social	

12. Prontuários e documentação	12.1 Manter o banco de dados da instituição atualizado, bom como a documentação institucional.	Sempre que Necessário	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Assistente Social
--------------------------------	--	-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------

F) REPRESENTANTE DA ENTIDADE / ASSINATURAS

<p style="text-align: center;">Itapira, 24 de novembro de 2022</p> <hr style="width: 30%; margin: 20px auto;"/> <p style="text-align: center;">Juliane Marisa Franco Gerolin Coordenadora Psicossocial</p>	<hr style="width: 30%; margin: 20px auto;"/> <p style="text-align: center;">Maria Aparecida Martins Colosso Diretora Financeira</p> <hr style="width: 30%; margin: 20px auto;"/> <p style="text-align: center;">Lucas Tiago de Oliveira da Silva Assistente Social CRESS 59475</p>
--	--